



**План
оздоровительной и профилактической работы
на летний период 2025год**

Цель:

сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
- Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
- Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
- Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

	Содержание работы
1	I. СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ 1.1. Организационно-педагогическая работа 1.2. Организационный контроль
2.	II. СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ 2.1. График закаливающих процедур в летний период по МБДОУ «Детский сад № 10 «Маленький принц» 2.2. Противоэпидемиологические мероприятия 2.3. Оздоровительные мероприятия 2.4. Экологическое и трудовое воспитание
3.	III 3.1. Индивидуальная работа, МКР
4.	IV 4.1. Административно – хозяйственная работа

5.	V. 5.1. Воспитательно-образовательная работа.
6.	VI. 6.1. Работа с родителями.
7.	VII. СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ График закаливающих процедур в летний период по МБДОУ «Детский сад № 10 «Маленький принц» Противоэпидемиологические мероприятия Оздоровительные мероприятия Экологическое и трудовое воспитание
8.	VIII. Заключительный Этап.

№ и/и	Мероприятия	Дата	Ответственный
Подготовительный этап Блок 1. Создание условий для организации работы			
1.1	Создание рабочей группы по разработке плана мероприятий проекта на ЛОП.	апрель - май	Заведующий
1.2	Утверждение графиков отпусков сотрудников на текущий год.	декабрь	Заведующий
1.3	Подготовка нормативных документов, приказов, планов воспитательно - образовательной работы, коррекционной работы, адаптации.	май	Заведующий
1.4	Заседание педагогического совета № 5. Утверждение проекта летней - оздоровительной работы на 2025 год.	май	Старший воспитатель
1.5	Составление списков детей, посещающих ДОУ в летний период по всем возрастным группам. Изучение наполняемости групп.	май	Заведующий, старшая медсестра
1.6	Переход ДОУ на летний оздоровительный период (режим дня, сетка занятий, графики приема пищи и т.д.).	май	Заведующий
1.7	Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ: наличие аптечек, исправного оборудования, наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, тазиков, лейки, наличие индивидуальных кружек, чайника	май	Старшая медсестра, воспитатели

1.8.	Обследование комиссией исправности МАФов, спортивного оборудования	май	заведующий, ст. медсестра, завхоз,
1.9.	Инструктаж воспитателей и младших воспитателей: -Профилактика детского травматизма; - Охрана жизни и здоровья детей во время прогулок на детских площадках и во время целевых прогулок; - Правила оказания первой помощи при: *Травме *Солнечной ожоге и тепловом ударе * Укусах насекомых *Отравлении ядовитыми растениями. - Организация питьевого режима; - Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в ЛОП.	май	Заведующий, завхоз, Ст. мед. сестра, старший воспитатель
1.10.	Составление сетки ООД на летний период.	до 02.06.25	Старший воспитатель
1.11.	Написание планов коррекционной работы по итогам мониторинга усвоения программы и МКР.		Узкие специалисты, воспитатели
1.14.	Разработка сценариев, подготовка атрибутов, костюмов	май	Узкие специалисты
1.15.	Подготовка отчёта о результатах самообследования за 2025 год	до 02.06.25	Заведующий,
Благоустройство территории			
1.16.	Ревизия, ремонт и покраска МАФов на участках и спортивной площадке.	май	Завхоз, воспитатели
1.17.	Покраска пола веранд.	май	Воспитатели
1.18.	Ревизия кустарников, деревьев, травяного покрова в целях профилактики травматизма.	май	Завхоз
1.19.	Обрезка кустов и деревьев, побелка.	май	Завхоз
1.20.	Замена песка в песочницах.	май	Заведующий
1.21.	Озеленение: посадка цветочных растений, огорода. Оформление цветников.	май - июнь	Завхоз, старший воспитатель
1.22.	Обновление разметки классиков по территории.	май	Старший воспитатель
1.23.	Изготовление пособий для двигательной деятельности на участке (для метания, пособия для прыжков, для развития мелкой мускулатуры рук, для	май	Воспитатели, Физин структор

	профилактики плоскостопия, атрибуты для подвижных игр).		
Основной этап			
Блок 2. Методическое обеспечение воспитательно — образовательного процесса			
2.1.	Выставка методических материалов по вопросам организации жизни дошкольников в летний период в методическом кабинете.	май-август	Старший воспитатель.
2.2.	Составление картотеки подвижных игр для помещения и открытых площадок, строительно - конструктивных, дидактических игр, опытов.	май - июнь	Физинструктор, воспитатели
2.3.	Педчас: «Организация работы на летний оздоровительный период в ДОУ». (ПРЕЗЕНТАЦИЯ)	Со 02.06.	Старший воспитатель
2.4.	Консультации по организации воспитательно - образовательной работы в летний период: 1. «Организация работы с детьми в летний период»; 2 «Материалы по развитию речи» 3 «Закаливание детского организма»	июнь	Старший воспитатель, узкие специалисты
	1. «Рекомендации по обеспечению безопасности детей в летний период» 2. «Ознакомление дошкольников с природой летом» 3 «Советы инструктора по физкультуре»	июль	
	1. «Игры, познавательная и экспериментальная деятельность с природным материалом»; 2. «Игровые технологии в экологическом воспитании»;	август	
2.5.	Собеседование с воспитателями: - организация адаптационного периода; - рекомендации детям «Д» группы; - правильная организация закаливающих процедур; - оказание первой помощи.	в течение летнего периода	Специалисты ДОУ
2.6.	Фронтальная проверка «Подготовка участков к ЛОП»	27.05.2025	Старший воспитатель,
2.7.	Организация проектной деятельности: Внедрение педагогических проектов: ■ «Валеология»;	в течение лета	Педагоги ДОУ

	■ « Организация адаптационного периода в доу»;		
2.8.	Смотры педагогического мастерства ■ Подготовка групп к новому учебному году.	август	Заведующий
2.9.	Организация работы тематических площадок: - БДД ■ музыкально - театральной ■ «по тропе здоровья» ■ экспериментальной. ■ творческая мастерская	в течение летнего периода	Узкие специалисты
2.10.	Тематические выставки: ■ Выносной материал на прогулке в летний оздоровительный период. ■ Методическое обеспечение реализуемых образовательных программ. Обзор методической литературы и статей в журналах. ■ Организация выставок методических материалов по вопросам организации жизни дошкольников в летний период в методическом кабинете. ■ Организация поисково - опытнической деятельности в условиях лета. ■ Обобщение передового педагогического опыта.	в течение летнего периода	Старший воспитатель
2.11.	Консультирование педагогов групп раннего возраста и младшего возраста по вопросам организации адаптации.	с 02.06.	Педагог - психолог
2.12.	Работа с молодыми специалистами Консультации: • «Организация работы с детьми в летний период» • «Индивидуальные особенности детей в период адаптации» <i>Оформление приказа о наставничестве.</i>	июнь июль август	Старший воспитатель Педагог-психолог Заведующий
2.13.	Работа с аттестующимися педагогами: ■ Оформление карты- результативности	в течение летнего периода	Старший воспитатель

	Консультации о формах аттестации, оформлению портфолио педагога.		
2.14.	Оформление стендов. > Дошколёнок > Педагогический вестник > Санбюллетень	в течение года	Коллектив ДОУ
2.15.	Связь с социальным окружением: Сотрудничество с театром кукол; Детская библиотека № 14; СОШ № 34; Детской поликлиникой № 6.	в течение года	Заведующий
Блок 3. Контроль и руководство			
3.1.	Санитарно - гигиеническое состояние участка: ■ проверка оборудования на соответствие гигиеническим нормам; Санитарно - гигиеническое состояние помещений: ■ проведение генеральной и текущей уборки; ■ соблюдение режима проветривания; ■ проверка наличия сетки на окнах; Питание: ■ санитарно - гигиеническое состояние оборудования; ■ санитарно - гигиеническое состояние пищеблока, кладовых; выполнение норм питания; выполнение режима питания; Питьевой режим: ■ контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствие санитарным правилам; Состояние здоровья и физического развития детей: наблюдение за утренним приемом и состоянием каждого ребенка в течение дня; ■ соблюдение объема двигательной активности в течение дня;	в течение летнего периода	Администрация ДОУ

	■ разнообразие форм двигательной активности, проведение физкультурных занятий на воздухе; ■ проверка санитарно - гигиенического состояния места проведения; Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей; Система закаливания: проведение воздушных ванн, обливание ног, дыхательной гимнастики, босохождение по песку, траве, гальке. Прогулка: ■ соблюдение требований к проведению прогулки, содержание выносного материала; Дневной сон: санитарно - гигиеническое состояние помещения; ■ учет индивидуальных особенностей детей; пробуждающая гимнастика.		
--	--	--	--

	Блок 4. Административно - хозяйственная работа		
4.1.	Заключение договоров. Создание социального паспорта ДООУ.	июнь	Заведующий
4.2.	Благоустройство территории.	в течение летнего периода	Заведующий, завхоз
4.3.	Высадка цветочной рассады.	июнь	Завхоз
4.4.	Завоз песка.	июнь	Заведующий
4.5.	Установка сеток на окна.	июнь	Завхоз
4.6.	Организация и проведение ремонтных работ.	июнь, июль	Заведующий, завхоз
4.7.	Рейды по проверке санитарного состояния групп.	в течение летнего периода	Заведующий
4.8.	Работа по укреплению МТБ ДООУ.	в течение	Заведующий

		летнего периода	
4.9.	Маркировка и закрепление мебели.	июнь	Завхоз, воспитатели
4.10.	Работа по составлению новых локальных актов с учетом новых требований.	август	Заведующий
4.11.	Работа по ОТ, противопожарной безопасности.	в течение летнего периода	Заведующий, уполномоченный по ОТ
4.12.	Подготовка ДОУ к новому учебному году.	в течение летнего периода	Коллектив ДОУ

Блок 5. Воспитательно - образовательная работа с детьми

5.1.	Одно обязательное занятие в день согласно сетке занятий (три - физкультурных, два - музыкальных).	в течение летнего периода	Воспитатели
5.2.	Музыкальные и спортивные развлечения 1 раз в неделю согласно планам узких специалистов.	в течение летнего периода по пятницам	Узкие специалисты
5.3.	Игровая деятельность согласно требованиям программы и планам воспитателей.	в течение летнего периода	Воспитатели групп
5.4.	Реализация проектов по предупреждению бытового и дорожного травматизма: беседы, развлечения, экскурсии.	в течение летнего периода	Воспитатели групп
5.5.	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке, в цветнике, на огороде, клумбах, газонах.	в течение летнего периода	Воспитатели групп
5.6.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, занятия).	в течение летнего периода	Воспитатели групп
5.7.	Тематические недели (см. План воспитательно-образовательной работы на лето 2025).	в течение лета	Воспитатели групп
5.8.	Занятия и развлечения на тематических площадках:	в течение летнего	Воспитатели групп, узкие

	- БДД ■ Музыкально - театральной ■ «По тропе здоровья» ■ Экспериментальной. ■ Творческая мастерская	периода	специалисты
5.9.	Дни здоровья.	ежемесячно	Воспитатели групп
5.10.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке.	в течение лета	Физинструктор, воспитатели
5.11.	Рассматривание иллюстраций, чтение художественных произведений на летнюю тематику.	в течение летнего периода	Воспитатели
5.12.	Целевая прогулка на территорию школы № 34.	июнь	Воспитатели старших групп
5.13.	Совместные мероприятия и развлечения со школой № 34.	в течение лета	Старший воспитатель
5.14.	Развлечения, подвижные игры, аттракционы. Обучение спортивным играм (мини - футбол, волейбол).	в течение лета	Воспитатели групп, узкие специалисты
5.15.	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования.	в течение летнего периода	Педагоги
5.16.	Туристические походы.	в течение лета	Ст. воспитатель, физинструктор
5.17.	Наблюдения и труд в цветниках и огороде.	в течение лета	Воспитатели
5.18.	Посещение кукольных театров.	в течение лета	Старший воспитатель
5.19.	Конкурсы рисунков на асфальте, песочных построек.	Июль - август	Старший воспитатель
5.20.	Познавательные занятия по правилам дорожной безопасности.	в течение лета	Воспитатели
5.21.	Моделирование : -схем территории детского сада, участка,экологической тропы; -алгоритмов выполнения опытов; -технологических карт по продуктивной деятельности	в течение лета	Старший воспитатель, воспитатели
5.22.	Пешеходные прогулки к перекрестку.	в течение лета	Воспитатели
5.23.	Мероприятия по предупреждению детского травматизма(см.приложение)	в течение лета	Ст.воспитатель, ст.медсестра,

Блок 6. Работа с родителями

6.1.	Работа по адаптации детей к условиям детского сада (см. план адаптации). ■ Консультации специалистов ДОУ: Старшая медсестра: > «Питание детей в ДОУ»; > «Закаливание ребенка»; > «Профилактические прививки»;	Май-август	Заведующий, ст. воспитатель, психолог, старшая медсестра
	Педагог — психолог: > «В первый раз в детский сад» «Что нужно знать родителям, чтобы помочь ребенку в период адаптации»;	июнь-август	Чугунова О.И
	Воспитатели: > > «Подготовка ребенка к поступлению в детский сад»; Разработка памяток и практических рекомендаций по вопросам адаптации. > «Режим дня ребенка в ДОУ и детском саду»;	Июль-август	Имамова Г.Ф. Шакирова Э.Р.
6.2.	Подготовка наглядного материала для родителей в рамках санитарно - просветительской деятельности: «Причины детского травматизма»; > «Закаливание детского организма в условиях лета»; > «Защита зрения у детей»; > «Использование отпуска для оздоровления детей»; > «Ребенок на даче»; > «Профилактика желудочно - кишечных заболеваний».	Июнь - август	Старший воспитатель, ст.медсестра, воспитатели
6.3.	Общее родительское собрание: «Ознакомление с публичным докладом»	июнь	Заведующий
6.4.	Групповые родительские собрания: Выполнение общегигиенических требований, рациональный режим дня.	май - июнь	Воспитатели

	2. О состоянии здоровья детей. 3. Информация о летней программе детского сада.		
6.5.	Беседы: ■ ваша безопасность в ваших руках; ■ единство режима; ■ рациональное питание - залог здоровья; ■ одежда детей летом.	в течение летнего периода	Педагоги ДОУ
6.6.	Разработка в помощь родителям упражнений для укрепления свода стопы, профилактики плоскостопия, пальчиковой гимнастики на летний период.	июнь	Физинструктор, старшая медсестра
6.7.	Оформление уголка здоровья с информацией на темы: • «Детский травматизм»; • «Профилактика кишечных инфекций»; • «Организация закаливающих процедур»; • «Укусы пчел и других насекомых»; • «Правильное питание в летнее время»; • «Медико — гигиенические условия жизни ребенка в семье в летний оздоровительный период».	в течение лета	Старшая медсестра
6.8.	Оформление в приемных групп информации на темы: • «Режим дня»; • «Сетка ООД»; • «Рекомендации по организации детской деятельности летом»; • «Экологическое воспитание»; • «Профилактика детского травматизма».	до 02.06.25	Воспитатели
6.9.	Информационно -рекламная деятельность: размещение информации на сайте ДОУ, выпуск буклетов	в течение летнего периода	Заведующий
6.10.	Выставка литературы для родителей по вопросам здорового образа жизни.	в течение лета	Старшая медсестра
6.11.	Привлечение родителей к озеленению участков и территории, к приготовлению детских.	май, июнь	Воспитатели
6.12.	Совместное проведение детских	в течение	Физинструктор,

	физкультурных праздников и летних развлечений, утренней гимнастики.	лета	музыкальный руководитель
6.13.	Организация выставки поделок «Природные дары для поделок и игры».	август	Старший воспитатель

Блок 7. Оздоровительная работа			
7.1.	Проведение адаптационных мероприятий (по плану педагога- психолога).	с июля	Старший воспитатель, психолог
7.2.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.	в течение лета	Педагоги ДОУ
7.3.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	в течение летнего периода	Педагоги ДОУ
7.4.	Утренний прием детей на участках, вариативная гимнастика под музыку, оздоровительный бег.*	ежедневно	Ст. медсестра, физинструктор, воспитатели
7.5.	Физкультурные занятия (основные виды движений, элементы летних видов спорта, игровые упражнения, подвижные и спортивные игры, игры - эстафеты).	ежедневно	Физинструктор
7.6.	Элементы физического воспитания в режиме дня (самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, игры с использованием игрового оборудования).	ежедневно	Воспитатели
7.7.	Соблюдение питьевого режима, профилактика теплового и солнечного удара.	ежедневно	Ст. медсестра
7.8.	Контроль за соблюдением двигательного режима, режима дня и прогулок.	ежедневно	Ст. воспитатель, ст. медсестра
7.9.	Хожение босиком по песку, камушкам (профилактика плоскостопия).	ежедневно	Воспитатели
7.10.	Занятия на «тропе здоровья».	ежедневно	Физинструктор, ст. медсестра
7.11.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой,	ежедневно	Ст. медсестра

	босоногохождение).		
7.12.	Ежедневное мытье ног перед дневным сном.	ежедневно	Ст. воспитатель, ст. медсестра
7.13.	Проведение занятий на воздухе.	ежедневно	Ст. воспитатель, воспитатели
7.14.	Игровая терапия (пескотерапия, куклотерапия, арттерапия, музыкатерапия).	в течение лета	Психолог, воспитатели
7.15.	Прием солнечных и воздушных ванн, игры с водой.	ежедневно	Воспитатели
7.16.	Ежедневное закаливающее мытье рук по локоть прохладной водой.	ежедневно	Ст. медсестра
7.17.	Гигиеническое полоскание полости рта кипяченной водой после каждого приема пищи.	ежедневно	Воспитатели
7.18.	Оформление санитарных бюллетеней: ■ «Кишечная инфекция»; ■ «Укусы насекомых»; ■ «Ребенок на даче»; ■ «Ядовитые грибы»; ■ «Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе».	* в течение лета	Старшая медсестра
7.19.	Беседы с детьми по вопросам ОБЖ и ЗОЖ.	ежедневно	Воспитатели

Заключительный этап

8.1.	Заседание педагогического совета по итогам августовских совещаний работников образования.	30.08.	Заведующий
8.2.	Обобщение и презентация опыта работы в ЛОП. Творческие отчеты. «Банк идей».	август	Педагоги ДОУ
8.3.	Комплектование групп на новый учебный год.	август	Заведующий
8.4.	Заключение договоров с СОШ № 34, библиотекой.	август	Заведующий
8.5.	Утверждение планов оздоровительной работы в поликлинике № 6.	август	Старшая медсестра